**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

***Ngày 11/01/2021 đến 15/01/2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **THỨ HAI:**  **11/01/2021** | **THỨ BA:**  **12/01/2021** | **THỨTƯ:**  **13/01/2021** | **THỨ NĂM:**  **14/01/2021** | **THỨ SÁU:**  **15/01/2021** |
| **SÁNG** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | - Cháo thịt heo, cà rốt - Sữa Nutifood  - Bánh mì phô mát | Sữa Nutifood Bún mọc Cháo thịt cà rốt | Sữa Nutifood Hủ tiếu nam vang  Cháo thịt, tim, gan cà rốt | Sữa Nutifood Soup nấm tuyết thịt heo | Phở bò Cháo bò cà rốt | | - Sữa Nutifood - Soup bí đỏ thịt heo, trứng gà, dầu mè | - Sữa Nutifood - Cháo gà, dầu oliu  - Phở thịt gà | - Sữa Nutifood - Cháo thịt heo, củ dền, khoai tây, dầu gấc.  - Nui thịt heo, khoai tây, củ dền | - Cháo thịt bò, cà rốt, dầu gấc - Bún bò |
| **TRƯA** | - **Thỏ ngọc**: Cháo tôm cải ngọt  - Cơm - **Mặn:** Cá thu chiên cà chua  - **Canh:** Bầu nấu tôm tươi  - Cải ngọt xào  - SDD: Phô mai  - **TM:** Bánh flan | **Thỏ ngọc**: Cháo tôm, cải thìa  - Cơm - **Mặn:** Tôm sú sốt dầu hào, cà rốt  - **Canh:** Cải thìa thịt heo - Su su xào  - SDD: Tôm hấp  - **TM:** Chuối cau | **Thỏ ngọc**: Cháo thịt heo, bí xanh  - Cơm - **Mặn:** Trứng cút, thịt heo, cà rốt  - **Canh:** Thịt bò, cà chua, rau răm  - Đậu cove xào  - SDD: Phô mai  - **TM:** Bánh flan | **Thỏ ngọc**: Cháo thịt bò, khoai tây  - Cơm - **Mặn:** Thịt bò khoai tây, nước tương phá lấu  - **Canh:** Cải thảo thịt heo  - Bí đỏ um  - SDD: Phô mai  - **TM:** Nước chanh | **Thỏ ngọc**: Cháo thịt heo, bí đỏ, đậu phộng  - Cơm - **Mặn:** Thịt heo, đậu hũ, cà chua  - **Canh:** Bí đỏ, thịt heo, đậu phộng  - Gía xào  - SDD: Phô mai  - **TM:** Bánh flan |
| **XẾ** | - Cháo thịt gà, bắp cải | - Mì trứng thịt heo, giá hẹ | - Sữa Nutifood  - Bánh chà bông  - Cháo thịt bò, cà chua | - Soup bắp, thịt heo, trứng gà | - Sữa Nutifood - Bánh bông lan nho  - Cháo thịt heo, cà chua |

**NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Ngọc Thu Lê Thị Mỹ Hương**