**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

***Ngày 11/01/2021 đến 15/01/2021***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **THỨ HAI:****11/01/2021** | **THỨ BA:****12/01/2021** | **THỨTƯ:****13/01/2021** | **THỨ NĂM:****14/01/2021** | **THỨ SÁU:****15/01/2021** |
| **SÁNG** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| - Cháo thịt heo, cà rốt - Sữa Nutifood - Bánh mì phô mát  | Sữa Nutifood Bún mọc Cháo thịt cà rốt | Sữa Nutifood Hủ tiếu nam vang Cháo thịt, tim, gan cà rốt | Sữa NutifoodSoup nấm tuyết thịt heo | Phở bò Cháo bò cà rốt |

 | - Sữa Nutifood - Soup bí đỏ thịt heo, trứng gà, dầu mè  | - Sữa Nutifood - Cháo gà, dầu oliu - Phở thịt gà | - Sữa Nutifood- Cháo thịt heo, củ dền, khoai tây, dầu gấc.- Nui thịt heo, khoai tây, củ dền | - Cháo thịt bò, cà rốt, dầu gấc - Bún bò |
| **TRƯA** | - **Thỏ ngọc**: Cháo tôm cải ngọt - Cơm - **Mặn:** Cá thu chiên cà chua- **Canh:** Bầu nấu tôm tươi- Cải ngọt xào- SDD: Phô mai- **TM:** Bánh flan  | **Thỏ ngọc**: Cháo tôm, cải thìa  - Cơm - **Mặn:** Tôm sú sốt dầu hào, cà rốt- **Canh:** Cải thìa thịt heo - Su su xào- SDD: Tôm hấp- **TM:** Chuối cau | **Thỏ ngọc**: Cháo thịt heo, bí xanh  - Cơm - **Mặn:** Trứng cút, thịt heo, cà rốt- **Canh:** Thịt bò, cà chua, rau răm- Đậu cove xào- SDD: Phô mai - **TM:** Bánh flan | **Thỏ ngọc**: Cháo thịt bò, khoai tây  - Cơm - **Mặn:** Thịt bò khoai tây, nước tương phá lấu- **Canh:** Cải thảo thịt heo- Bí đỏ um- SDD: Phô mai- **TM:** Nước chanh | **Thỏ ngọc**: Cháo thịt heo, bí đỏ, đậu phộng - Cơm - **Mặn:** Thịt heo, đậu hũ, cà chua- **Canh:** Bí đỏ, thịt heo, đậu phộng- Gía xào- SDD: Phô mai- **TM:** Bánh flan |
| **XẾ** | - Cháo thịt gà, bắp cải | - Mì trứng thịt heo, giá hẹ  | - Sữa Nutifood - Bánh chà bông- Cháo thịt bò, cà chua  | - Soup bắp, thịt heo, trứng gà | - Sữa Nutifood- Bánh bông lan nho- Cháo thịt heo, cà chua |

**NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN KT. HIỆU TRƯỞNG**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Ngọc Thu Lê Thị Mỹ Hương**